

# JADŁOSPIS SZKOLNY



DZIEŃ	OBIAD
PON 11.10	Zupa żurek z <b>jajkiem</b> z ziemniakami zabieleną ( <b>seler, mleko, pszenica, żyto</b> ) (350ml) Zapiekanka makaronowa z warzywami, kiełbaską drobiową i serem żółtym ( <b>pszenica, mleko</b> ) (280), sos pomidorowy (50g), sałata roszponka Kompot wieloowocowy (200 ml)
WT 12.10	Rosół z makaronem z natką pietruszki ( <b>pszenica, jajko, seler</b> ) (350ml) Podudzie pieczone (90g), ziemniaki z koperkiem (180g), surówka z białej kapusty z marchewką i chrzanem ( <b>mleko</b> ) (80g) Kompot jabłkowy z melisą (200 ml)
ŚR 13.10	Zupa cukiniowa z ziemniakami ( <b>sele</b> ) (250 ml) Gołąbki bez zawiajania z ryżem, mięsem drobowym i sosem pomidorowym ( <b>jajko</b> ) (180g/80ml), ziemniaki (130g) Kompot wiśniowy (200 ml)
CZW 14.10	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ( <b>seler, mleko</b> ) (350ml) Naleśniki z twarogiem ( <b>mleko, jajko, pszenica</b> ) (280g), sos jogurtowo - owocowy ( <b>mleko</b> ) (80g) Kompot z truskawką i miętą (200 ml)
PT 15.10	Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>seler, mleko</b> ) (350ml) <b>Jajko</b> sadzone (90g), ziemniaki (180g), mizeria z jogurtem greckim i koperkiem ( <b>mleko</b> ) (100g) Kompot wieloowocowy (200 ml)