

JADŁOSPIS SZKOLNY

DIETA BEZMLECZNA



DZIEŃ

OBIAD

PON 11.10

Zupa żurek z **jajkiem** z ziemniakami **niezabielana** (**seler, pszenica, żyto**) (350ml)

Zapiekanka makaronowa z warzywami, kielbaską drobiową **bez sera** (**pszenica**) (280), sos pomidorowy (50g), sałata roszponka

Kompot wieloowocowy (200 ml)

WT 12.10

Rosół z makaronem z natką pietruszki (**pszenica, jajko, seler**) (350ml)

Podudzie pieczone (90g), ziemniaki z koperkiem (180g), surówka z białej kapusty z marchewką i chrzanem (80g)

Kompot jabłkowy z melisą (200 ml)

ŚR 13.10

Zupa cukiniowa z ziemniakami **niezabielana** (**sele**) (250 ml)

Gołąbki bez zawiajania z ryżem, mięsem drobowym i sosem pomidorowym (**jajko**) (180g/80ml), ziemniaki (130g)

Kompot wiśniowy (200 ml)

CZW 14.10

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (**seler**) (350ml)

Naleśniki na napoju roślinnym z dżemem (**jajko, pszenica**) (280g), **sos owocowy** (80g)

Kompot z truskawką i miętą (200 ml)

PT 15.10

Zupa pomidorowa z ryżem **niezabielana** (**seler**) (350ml)

Jajko sadzone (90g), ziemniaki (180g), **surówka z zielonych ogórków**(100g)

Kompot wieloowocowy (200 ml)