Witam po obiadku ! Wszyscy na pewno ładnie zjedli ,to co mamusie ugotowały. Pamiętajcie ,aby spożywać zdrowe posiłki!

**Dziś zapraszam do zabawy pt. „Zielono mi” z zielonym glutkiem , przypominającym zieloną trawę , żaby i co jeszcze powiedzcie sami …..**

Produkty potrzebne do zrobienia masy:

• szklanka mąki pszennej

• szklanka mąki ziemniaczanej

• 3/4 szklanki oleju

• 1/2 szklanki wody

• barwnik spożywczy lub farba (zielony)

**Pomóżcie rodzicom zrobić glutki** !

Wykonanie: w dużym płaskim naczyniu mieszamy wszystkie składniki i wyrabiamy je ręką. Gdy masa jest za rzadka, dodajemy trochę mąki, gdy jest za twarda – trochę oleju. Dodajemy brokat i zaczynamy zabawę. Zabawa glutkiem, podobnie jak ciastoliną czy inną masą wpływa na rozwój zmysłów, **pobudza kreatywność**, **wyobraźnię**, **ćwiczy małą motorykę**. Dziecko może takiego gluta rozciągać, ugniatać, przekładać przez palce, zlepiać, zmieniać jego konsystencję dodając mąkę lub wodę  itd. Wszystkie te czynności przyczyniają się do **trenowania paluszków**, łagodzenia stresu, rozwijania wyobraźni.





Życzę wspaniałej zabawy ! Przyślijcie zdjęcia waszych glutków.

**Pozdrawiam . Pani Grażynka ☺**