Gołębiewscy Catering

	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
12.09.2022 poniedziałek	Kanapki z masłem, wędliną, serem żółtym, sałatą i warzywami Kaszka manna na mleku 400 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 320 kcal	Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 160g Ryż biały gotowany 250g Surówka z białej kapusty 100g 750 kcal	Budyń waniliowy z owocami 160g, 250 kcal	1,3,7,9
13.09.2022 wtorek	Kakao Pancakes z czekoladą 450 kcal	Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 320 kcal	Zraz moskiewski wieprzowy 160g Ziemniaki puree 250g Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g 800 kcal	Banan i sok owocowy 160g, 250 kcal	1,3,7,9
14.09.2022 środa	Twaróg na słodko Kanapka z serkiem topionym i warzywami 400 kcal	Zupa klopsikowa z mięsa wieprzowego 250 ml, 350 kcal	Pierogi leniwe z cynamonem i jogurtem naturalnym 520g; 700 kcal	Ciasteczka owsiane 160g, 220 kcal	1,3,7,9
15.09.2022 czwartek	Parówki z ketchupem Kanapki z almette i warzywami 300 kcal	Zupa brokułowa z warzywami 250 ml, 310 kcal	Pilaw drobiowy z pieczarkami i papryką 160g Kasza gryczana gotowana 250g Buraczki tarte 100g 730 kcal	Ciasto czekoladowe 160g, 300 kcal	1,3,7,9
16.09.2022 piątek	Kanapki z pastą z makreli Kanapki z masłem, serem żółtym i warzywami 400 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 320 kcal	Ryba miruna pieczona 160g Ziemniaki gotowane z koperkiem 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g, 720 kcal	Kisiel z tartym jabłkiem 160g, 230 kcal	1,3,4,7,9